

Dags för dansen balboa på Åland

Swingdansen balboa ska dansas så tätt ihop att man lika gärna kan börja med att kramas för att vänja sig.

Bland annat det fick deltagarna i helgens dansevenemang "A Taste of Herräng Dance Camp" lära sig.

DANS Nybörjarlektioner i danserna lindy hop och balboa inledde söndagens swingdansevenemang i Frideborg i Jomala.

Sofia Enros och Daniel Johansson från Mildreds swingskola stod för undervisningen, och de uppmanade alla att ta på sig riktigt hala skor eller yllesockor när det blev dags att börja med balboa. För det gäller att ha bra glid.

Fötterna ska röra sig snabbt, snabbt över golvet.

– Lindy hop har sitt ursprung från östkusten i USA och den har rötterna i afrikanska danser. Balboa är från västkusten, från Kalifornien, och den dansades mest av vita studenter. Lindy hop är cool, balboa är mer tjugig, säger Sofia Enros.

Balboa är en dans på uppåtgående.

– Vi ska börja hålla kurser nu, säger Sofia Enros.

På dansevenemanget Scandinavian Shuffle som hålls på Åland i februari kommer det att dansas balboa, säger hon.

Alexandra de Haas, styrelsemedlem i dansföreningen Swingskeppet, har hållit på med balboa ett tag.

– Vi är några i föreningen som börjat. Vi har åkt på läger och deltagit i evenemang liknande det här, säger hon.

En hel kultur

I balboa dansar man väldigt tätt intill varandra. Orsaken är att balboa dansas



Tå-häl bakåt och häl-tå framåt. Det var en av instruktionerna till lindy hopdansarna i söndags. Sofia Enros och Daniel Johansson i mitten står för undervisningen.



Alexandra de Haas tatuering av swingdansare påminner henne om att njuta av livet.

des i små, trånga kök och andra utrymmen.

– Det finns många olika swingdanser. Lindy hop och balboa är bara två av dem. Man kan blanda dem till samma musik och även blanda in till exempel charleston, säger Alexandra de Haas.

Hon tycker mycket om swingdanserna. Tatueringen av swingdansare som går runt hennes ena överarm påminner henne om att slappna av och njuta av livet.



Lindy hop ger en energikick och man blir lycklig av musiken, säger Jonna Schåman och Pia Fredriksson.

– När man dansar swing lyssnar man mycket på musiken och följer den. Så tycker jag att man ska göra i livet också.

Jonna Schåman och Pia Fredriksson är två andra deltagare som verkligen tycker om swingdanserna, men även hela kulturen runt dem.

– Det är en hel kultur, om man vill, med kläder och frisyrier. Jag har fått massor av nya vänner, sä-

ger Pia Fredriksson.

– När man börjar är det en hel värld som öppnar sig. Det är så mycket som ordnas och man träffar så roliga människor, säger Jonna Schåman.

TEXT: ANNA JAKOBSSON
anna.jakobsson@alandstidningen.ax
tel: 26624

FOTO: JORDI PERDIGÓ

► bakgrund

BALBOA

Balboa är en swingdans från Kalifornien i USA som dansas till jazzmusik av swingtyp. Den utvecklades under 1920- och 1930-talen.

Grundsteget görs på stället, helt utan förflyttningar. Balboa dansas mycket tätt, bröstkorg mot bröstkorg. Den kan dansas i alla tempot, inklusive mycket snabbt.

På 1980-talet började balboa spridas utanför Kalifornien. Den fick fäste i Norden i början av 2000-talet. I dag är den på stark frammarsch över hela världen.

Källa: wikipedia